

HORARIOS HOSPITALIZACIÓN

08:00	Higiene/autohigiene
08:45	Desayuno
12:00	Sondaje Intermitente Limpio (SIL)
12:45	Comida
14:00	Acostar y cambio postural (supositorio)
15:30	Higiene intestinal (limpieza)
16:45	Merienda
17:30 a 18:00	SIL, vestir y actividad de la tarde
20:00	Cena
21:00	Acostar y cambio postural
24:00	Cambio postural e higiene pañal/SIL
06:00	Cambio postural e higiene pañal/SIL

SALIDAS PRE-ADAPTACIÓN

Dentro del proceso terapéutico se realizarán salidas al domicilio y/o a espacios públicos cuando las condiciones de salud y psicológicas del paciente lo permitan para la adaptación a la nueva situación, con el fin de incorporarse de forma paulatina al entorno fuera del ambiente hospitalario. Todo ello, previa autorización de las rehabilitadoras.



Hospital Universitari i Politècnic La Fe
Unidad de Lesionados Medulares
Av. Fernando Abril Martorell, 106. Valencia
Telf. 961 243 033 | www.hospital.lafe.com

ACOGIDA PACIENTES Y FAMILIARES EN LA UNIDAD DE LESIONADOS MEDULARES

La Unidad de Lesionados Medulares del Hospital La Fe se creó en el año 1969 y es unidad de referencia de la Comunitat Valenciana desde el 1 de agosto de 2018. En ella se atiende a pacientes que han sufrido una lesión de la médula espinal, por causa traumática o por enfermedad. Durante su ingreso estará atendido por diferentes profesionales sanitarios que evaluarán y gestionarán sus necesidades médicas, y los cuidados que necesite a nivel biológico, psicológico y social.

OBJETIVOS

El principal objetivo de su ingreso es la rehabilitación física, para obtener el mayor grado posible de autonomía personal, teniendo en cuenta el nivel y grado de su lesión, así como su edad y patologías asociadas.

Esta patología requiere una gran implicación del paciente y de su familia, la cual es una pieza imprescindible proceso terapéutico.

PERSONAL

Durante su estancia será atendido/a por un equipo multidisciplinar y coordinado. Todas las normas de la Unidad y las decisiones que se toman tienen como objetivo el bienestar del paciente y su familia, por lo que rogamos su máxima colaboración.

Nuestro equipo está compuesto por:

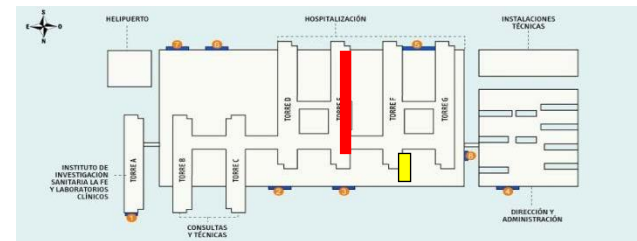
- 3 especialistas en Medicina Rehabilitadora: Dra. Grao (jefa de sección), Dra. Torralba y Dra. Martínez.
- 1 supervisora de enfermería: Amparo Pardo
- 18 enfermeras
- 17 técnicos en cuidados auxiliares de enfermería (TCAEs)
- 1 psicóloga: M^a Ángeles Berlanga
- 1 trabajadora social: Elisa Sistero
- 3 fisioterapeutas: M^a Dolores Sanchís, Luis Pinazo y Remedios Moltó
- 2 terapeutas ocupacionales: Isabel Gisbert y Rosana San Juan.



UBICACIÓN

Contamos con dos espacios físicos delimitados:

- Sala de hospitalización: Torre F, planta 6 XXXXXXXXXX
- Gimnasio y sala de terapia ocupacional: Torre G, planta 0 XXXXXXXXXX



HORARIOS

	09:30-11:30h	12:30	TARDE
L	Gimnasio/Terapia Ocupacional	Piscina	Polideporte
M	Gimnasio/Terapia Ocupacional		
X	Gimnasio/Terapia Ocupacional	Piscina	Polideporte
J	Gimnasio/Terapia Ocupacional		
V	Gimnasio/Terapia Ocupacional		Polideporte
S	Gimnasio		

Estos horarios pueden verse modificados en función de las necesidades del paciente y del servicio.