



Boletín Informativo Nº 7
17 de Diciembre de 2018

No se recomienda realizar de forma rutinaria pruebas de imagen en pacientes con primer episodio de omalgia no traumática.

NICE 'do not do' recommendations.

Documentos SERAM. Recomendaciones de "no hacer".

La prevalencia estimada del dolor de hombro es aproximadamente del 10% de la población. Es la tercera causa de dolor osteomuscular en frecuencia, por detrás de la lumbalgia y la cervicalgia.

No estarían indicadas las técnicas de imagen si:

- No existe antecedente traumático
- Ausencia de signos inflamatorios agudos o dolor de aparición súbita
- Ausencia de masa palpable o deformidad
- Ausencia de dolor en reposo
- Grado de movilidad normal

No se ha demostrado que el uso de técnicas de imagen en estos casos mejore el resultado del proceso asistencia al paciente, mientras que genera más sobrecarga de los servicios de Radiología y un retraso en la toma de decisiones terapéuticas.

DE INTERÉS PARA...

- Pacientes
- Médicos/as de Atención Primaria
- Médicos/as de Puerta de Urgencias
- Especialistas de Aparato Locomotor
- Radiólogos/as

Seleccionado por:

Dra. Isabel Elía Martínez
FED Radiodiagnóstico
Comisión de Prácticas Clínicas de Valor
Sin conflicto de intereses

Hay que modificar la consistencia de los líquidos y sólidos en los enfermos con disfagia, pero la mejor consistencia (néctar o miel) para evitar riesgos de neumonía a medio y largo plazo no está clara.

Modifying the consistency of food and fluids for swallowing difficulties in

dementia. Cochrane Database Syst Rev. 2018 Sep 24;9:CD011077.

doi: [10.1002/14651858.CD011077.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD011077.pub2)

La aparición de disfagia a líquidos es habitual en las fases avanzadas de la demencia y sus consecuencias a través de aspiraciones, motivo de ingreso habitual por neumonía. En esta revisión sistemática (RS) Cochrane no se encontraron ensayos que incluyeran modificación de alimentos sólidos y solo dos ensayos sobre modificación de líquidos de baja calidad metodológica. El primero con enfermos de demencia y el segundo con enfermos con o sin demencia pero con enfermedad de Parkinson. A todos los enfermos se les colocaba en posición de postura de barbilla hacia abajo como medida antidisfagia adicional. Inicialmente los resultados considerados, neumonía y aspiración, fueron menores para la consistencia miel al ser revisados por videofluoroscopia; sin embargo al ser seguidos a lo largo de tres meses en el segundo ensayo se vio justamente lo contrario: que la consistencia miel de los líquidos se asociaba a más aspiraciones que los que usaban consistencia néctar o líquidos sin cambio de consistencia. No se evaluó calidad de vida.

Los sanitarios, debemos evaluar disfagia en cada enfermo con deterioro cognitivo o enfermedad neurológica que ingresase por una cuadro respiratorio. Hay que tener en mente la aplicación de medidas antidisfagia desde el ingreso como los cambios posturales para deglutir, la modificación de la consistencia de los líquidos y la educación a las familias para el manejo de los mismos. Esta revisión cuestiona la consistencia miel (mas espesa) para prevenir aspiraciones, es sin embargo un único ensayo con un seguimiento de tres meses y no tenemos más información de calidad. ¿Qué deberíamos hacer? ¿Evitar esta consistencia a toda costa, a pesar de que el enfermo se atragante en cada sorbo de agua?. Probablemente no, pero si reevaluar la posibilidad de desescalar con el paso del tiempo, probando tolerancia a una consistencia menor, en tanto no tengamos más pruebas y de mayor solidez.

El objetivo de una RS es aclarar una pregunta de investigación que necesita ser contestada. En ocasiones sin embargo la revisión lo que pone en evidencia es la falta de conocimiento del tema en cuestión y la necesidad de dirigir investigación a ese campo para aclarar las lagunas de conocimiento. ¿Alguien se anima?

DE INTERÉS PARA...

- A. Primaria.
- Atención especializada
- Cuidadores
- Familias

Seleccionado por:

Dr. Vicente Ruíz
Comisión de Prácticas Clínicas de Valor
Sin conflicto de intereses