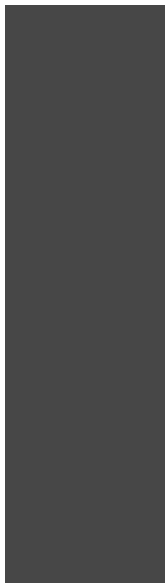


## CONSEJOS PARA PACIENTE CON TRAUMATISMO CRANEAL



**Ha sufrido un traumatismo craneal leve. La exploración y las pruebas realizadas no presentan signos de gravedad, por este motivo es enviado a su domicilio para observación. Existe la posibilidad de que aparezcan complicaciones, por ello es conveniente que durante las próximas 24 horas siga estas recomendaciones:**

1. Ha de estar en compañía de alguna persona que se responsabilice de su cuidado y observación, comprobando - cada 2-3 horas - los signos de alarma, en caso de que aparezcan.
2. Procure estar en reposo, evitando luces y ruidos intensos.
3. Coma alimentos ligeros, sin forzar la ingesta si no tiene apetito.
4. Si toma algún tratamiento previo, consulte al médico/a.

5. Es normal que aparezca dolor de cabeza de intensidad leve. Puede tomar la medicación analgésica prescrita.

6. Aplique hielo en la zona del traumatismo sin contacto directo con la piel.

**7. Debe acudir al Servicio de Urgencias en caso de que presente alguno de los siguientes síntomas y/o signos de alarma:**

- Pérdida de conocimiento.
- Tendencia anormal a dormir o dificultad para despertar.
- Dolor de cabeza que no cede con analgésicos.
- Mareo progresivo.
- Dificultad para hablar o para expresarse.
- Actitudes anormales.
- Visión doble o borrosa.
- Vómitos bruscos o persistentes.
- Pérdida de fuerza o movilidad en alguna extremidad.
- Convulsiones.
- Aparición de sangre o líquido acuoso en el oído o la nariz.

**En cualquier caso, siempre que exista algo que le preocupe, no dude en consultarlo.**

Pasadas 24 horas del accidente, puede comenzar a hacer una vida normal.