

# Cuidados básicos en personas portadoras de sondaje vesical



Uno de los aspectos más relevantes en caso de precisar un sondaje urinario por un periodo largo de tiempo son los cuidados para su correcto manejo en el domicilio.

A continuación compartimos una serie de **recomendaciones orientadas a disminuir el riesgo de infecciones urinarias y otras posibles complicaciones.**

## Recomendaciones generales



Realicen una correcta higiene de manos con agua y jabón o con gel hidroalcohólico **antes y después de cualquier manipulación de la sonda o bolsa de orina.**

Eviten manipulaciones innecesarias (desconexiones y conexiones) de la sonda urinaria y la bolsa colectora de orina.

## Recomendaciones para la higiene corporal



De forma general, se recomienda ducharse con la sonda vesical.

Cuando no sea posible, se debe hacer el aseo de genitales separado del resto del cuerpo. Para ello:



Utilicen una palangana distinta a la de la higiene corporal.

Utilicen agua y jabón neutro convencional. No son necesarios desinfectantes ni otros productos antibacterianos.



En los hombres: retraiga el prepucio del pene y limpie el meato uretral. Luego, vuelva a colocar el prepucio sobre la cabeza del pene.

En las mujeres: separe los labios vaginales y limpie el meato uretral. Limpie siempre en sentido desde la vulva hacia el recto.



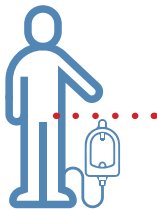
Sequen la piel y mucosas suavemente con paños o toallas limpias.

La parte externa de la sonda debe lavarse también con agua y jabón.



Cambien los puntos de apoyo y el lateral de salida de la sonda por el pañal o ropa interior de forma rutinaria.

# Recomendaciones para el manejo de la bolsa de orina



Mantengan la bolsa colectora de orina por debajo del nivel de la vejiga.

Eviten apoyar la bolsa en el suelo, especialmente en las de grifo de vaciado.

Observen el volumen diario habitual de orina.

Cambien la bolsa de orina **exclusivamente** en las siguientes situaciones:

Quando haya fugas o roturas en la bolsa.

Quando la orina presente olor o residuos visibles que pueden sugerir una posible infección y obstrucción de la sonda.

Quando la bolsa esté llena o hasta dos tercios de su capacidad (en los tipos de bolsa sin grifo).

Durante el cambio de bolsa: procuren no tocar las zonas de conexión entre la sonda y el tubo de la bolsa colectora de orina.



## Contacte con su médico o enfermera



Si se sale la sonda.



Si aprecian alguna de las siguientes situaciones:

Salidas de gran cantidad de orina alrededor del meato.

Lesiones o enrojecimiento en la zona genital del paciente.

Signos de infección urinaria: mal olor, presencia de residuos, aparición de fiebre, dolor abdominal...

Sangre o coágulos abundantes en la orina.

Ausencia o disminución en la cantidad de orina sin motivo.