



GUÍA USUARIAS GESTANTES

UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA HOSPITAL LA FE

¿Dónde nos encontramos?

La Unidad de Hospitalización de Obstetricia y Ginecología se encuentra en la 3ª planta de la Torre F (F30) del Hospital Universitari i Politècnic La Fe de València. Para acceder a la unidad puedes hacerlo principalmente desde la entrada principal 1 “Consultas y técnicas” situada al norte o desde la entrada a “Hospitalización (ingresos y visitas)” situada en la zona sur.

La Unidad de Hospitalización F30 consta con un total de 35 habitaciones individuales que disponen de una cama articulada individual, un sofá-cama para acompañante, una mesita auxiliar, un sillón reclinable y una cuna para el recién nacido.

Cada habitación dispone de un cuarto de baño individual. Además, en cada habitación encontraréis a vuestra disposición camión individual, ropa de recién nacido, ropa de cama necesaria para el sofá-cama de acompañante, gel de ducha, pañales, compresas y toallas.

LaFe
Hospital
Universitari
i Politècnic

Higiene Higien
El personal Técnico de Cuidados Auxiliares de Enfermería le entregará camión o pijama, gel y toalla. El resto de enseres de aseo puede traerlos de casa.

El personal Técnico de Cuidados Auxiliares de Enfermería le entregará camisa de dormir, gel y toalla. La resta d'efectes de neteja pot portar-los de casa.

**lavado de manos
llavat de mans**
hidroalcohol
Tanto paciente como acompañante: previene y controla infecciones.
Tant pacient com acompanyants: prevé i controla infeccions.

**ducha diaria
ducha diària**
Previene u keraciones e infecciones.
Prevé u keracions i infeccions.

Dieta Dieta
Forma parte del tratamiento. No debe consumir otros alimentos.
Forma part del tractament. No ha de consumir altres aliments.

**desayuno
desdijuni**
8:30 a 9:15

**comida
dinar**
12:45 a 13:30

**merienda
bernar**
16:30 a 17:00

**caña
sopar**
19:45 a 20:25

Guía de hospitalización Guia d'hospitalització
Rogamos sigan estas indicaciones durante su ingreso. Muchas gracias. Els demanem que seguixquen aquestes indicacions durant el seu ingrés. Moltes gràcies

Pulsera Polsera
Debe llevarla **siempre puesta**. Será retirada al darle el alta.
Ha de portar-la **siempre posada**. Será retirada al donar-li l'alta.

Enfermera/o Infermer/a
Le informará de los cuidados y controles. Dispone de **dos timbres** (cabecera de la cama y baño), úselos para llamarnos. L'informarà de les cures i controls. Disposa de **dos timbres** (capçalera del llit i bany), use'ls per a cridar-nos.

Médico/a Metge/ssa
Le informará de los aspectos médicos en su visita diaria. L'informarà dels aspectes mèdics en la seva visita diària.

Acompañantes Acompanyants
No permanezcan en la habitación más de **dos personas por el día y una por la noche**. No traiga objetos de valor. El hospital no se responsabiliza de ellos.
Disposen de una sala de estar en el extremo de la unidad.
No estiguen dins l'habitació més de **dos persones pel dia i una a la nit**. No porteu objectes de valor. L'hospital no es responsabilitza d'ells.
Disposen d'una sala d'estar a l'altra part de la unitat.

Medicación Medicació
Debe tomar **solo la medicación que le administre su enfermera/o**. Comuníquese cuando ingrese su medicación habitual y, en su caso, alergias. Está establecido su horario de administración, pero si la pauta se vera alterada por circunstancias de la unidad, no se preocupe: una variación de hasta 60 minutos no altera la efectividad.
Ha de prendre **només la medicació que li administre el seu infermer/a**. Comuniqui quan ingresse la seua medicació habitual i, si és el cas, al·lèrgies. Està establert el seu horari d'administració, però si la pauta es vera alterada per circumstàncies de la unitat, no es preocupe: una variació de fins a 60 minuts no altera l'efectivitat.

Enfermera/o Infermer/a
Le informará de los cuidados y controles. Dispone de **dos timbres** (cabecera de la cama y baño), úselos para llamarnos. L'informarà de les cures i controls. Disposa de **dos timbres** (capçalera del llit i bany), use'ls per a cridar-nos.

Médico/a Metge/ssa
Le informará de los aspectos médicos en su visita diaria. L'informarà dels aspectes mèdics en la seva visita diària.

Acompañantes Acompanyants
No permanezcan en la habitación más de **dos personas por el día y una por la noche**. No traiga objetos de valor. El hospital no se responsabiliza de ellos.
Disposen de una sala de estar en el extremo de la unidad.
No estiguen dins l'habitació més de **dos persones pel dia i una a la nit**. No porteu objectes de valor. L'hospital no es responsabilitza d'ells.
Disposen d'una sala d'estar a l'altra part de la unitat.

No traiga plantas o animales. No duga plantes o animals.

Mantenga la estancia recogida desde las 8:00. Evite permanecer en el pasillo. Mantenga l'estància recollida des de les 8:00 h. Evite romandre en el corredor.

Mantenga volumen bajo en TV, teléfono y conversaciones. Empire volum baix en TV, telèfon i converses.

8:00 a 20:00
Apéguela si hay personal sanitario. Apague-la si hi ha rap personal sanitari



En cuanto a los espacios comunes, la unidad cuenta de una “Sala de Lactancia Materna” con un sacaleches para uso de las pacientes y de una sala de espera con butacas y máquinas dispensadoras de “snacks” y bebidas refrigeradas. Dispones de toda la información relativa a la estancia en la *“Guía de hospitalización”* que encontrarás en la habitación.

¿Qué debo hacer si ingreso para finalizar la gestación mediante una cesárea programada?

Si acudes al hospital con motivo de una indicación de cesárea programada, debes hacerlo desde la entrada a “Hospitalización (ingresos y visitas)” situada en la zona sur, donde te dirigirás a Admisión de Hospitalización y finalmente a nuestra unidad, acompañada por un celador/a y una persona de tu elección.

Siguiendo las indicaciones proporcionadas en el Hospital de Día Obstétrico, deberás acudir **en ayunas** y tras una **ducha** la noche anterior o esa misma mañana. A tu llegada a la unidad, serás recibida y acogida por el equipo en la unidad, el cual te explicará el funcionamiento del mobiliario disponible en la habitación asignada, así como del funcionamiento básico de la unidad (timbre, sistema de comunicación, horario de comidas, visitas, etc.). Posteriormente, el equipo llevará a cabo los cuidados necesarios previos a la intervención quirúrgica.

¿Qué debo hacer si ingreso para finalizar la gestación mediante maduración-inducción mecánica?

Si acudes al hospital para finalizar la gestación mediante una maduración mecánica, debes hacerlo desde la entrada a “Hospitalización (ingresos y visitas)” situada en la zona sur, donde te dirigirás a Admisión de Hospitalización, y finalmente a nuestra unidad, acompañada por un celador/a y una persona de tu elección.



No es necesario que acudas en **ayunas**. Al contrario, una buena alimentación e hidratación durante el proceso de maduración-inducción serán beneficiosos, a menos que se te indique lo contrario.

A tu llegada a la unidad, serás recibida y acogida por el equipo en la unidad, el cual te explicará el funcionamiento del mobiliario disponible en la habitación asignada, así como del funcionamiento básico de la unidad (timbre, sistema de comunicación, horario de comidas, visitas, etc.). Posteriormente, el equipo llevará a cabo los cuidados necesarios siguiendo el procedimiento normalizado de trabajo en inducción mecánica.

¿Qué debo llevar al Hospital si ingreso para finalizar la gestación?

En el hospital se te suministrará todo lo que necesites; no es conveniente que traigas ropa para bebé (solo la que le vayas a poner el día del alta) ni toallitas (no es conveniente el aseo con ellas), usaremos agua y jabón con pH neutro. Durante tu estancia, tendrás que rellenar cierta documentación y es conveniente que traigas bolígrafo para uso personal.

Registro civil

Ubicado en planta 0, entrada Norte.

Horario: Lunes a Viernes de 8.30 a 18h.

Se realizarán los siguientes trámites:

- a) Acreditación del recién nacido en el SIP y emisión de la tarjeta sanitaria
- b) Primera cita con el pediatra del Centro de Salud, si perteneces al Departamento de La Fe.
- c) Inicio de los trámites para la inscripción del recién nacido en el Registro Civil, si se cumplen determinadas condiciones. Si has de inscribir a tu hijo en otra localidad diferente a Valencia, en Registro te darán las instrucciones pertinentes.



Para poder realizar estos trámites es imprescindible que acuda a la Unidad de Registro Civil del Recién nacido **ANTES** de las 72 horas tras el nacimiento del bebé. En el registro civil les darán las indicaciones pertinentes.

Documentación a aportar (Originales):

- DNI, pasaporte o NIE de los progenitores en vigor
- Tarjeta SIP de ambos progenitores
- Certificado médico de nacimiento rellenado y firmado por ambos progenitores.
- Libro de familia o certificado de matrimonio, si procede

En fines de semana no funciona el servicio de Registro.