

RECOMENDACIONES DE USO DE TERAPIA PICO PARA EL PACIENTE



¿Qué es y cómo funciona?

El sistema PICO es una terapia para el tratamiento de heridas mediante presión negativa, que favorece el cierre de la herida de forma más rápida disminuyendo el exceso de exudado.

PICO consiste en una pequeña bomba de succión conectada a un apósito adhesivo absorbente. El apósito se coloca sobre la herida y luego se coloca sobre él unas tiras de adhesivo transparente para asegurar que no se mueva. Al conectar la bomba, el aire se absorbe y el exceso de exudado de la herida pasa al apósito. El apósito evita que las bacterias entren en la herida y la presión negativa ejercida favorece que la sangre circule mejor en esa zona, lo que ayuda a la que herida cicatrice antes. La máquina funciona con pilas que pueden cambiarse si fuera necesario. Sólo se cambiarán si el indicador de batería se encendiera.

¿Cuántas horas al día necesito esta terapia?

Debe llevarlo puesto todo el día.

¿Cuándo va a mejorar mi herida?

El tiempo para que una herida mejore depende de cada paciente. Influye en esto su estado general, el tipo y tamaño de la herida.

¿Es dolorosa?

La primera vez que se conecta la máquina usted tendrá una ligera sensación de que “tira” o de que “succiona” pero no suele doler. Si le duele, dígaselo a su enfermera o a su médico para que le aconsejen qué debe hacer.

¿Qué aspecto tienen el apósito cuando está funcionando la máquina?

El apósito se pegará a su piel al conectar la máquina y se quedará arrugado y firme al tacto, como si fuera una uva pasa.

¿Cada cuánto tiempo me tienen que cambiar el apósito?

Los apósitos se cambian una o dos veces a la semana, pero en algunos casos puede ser necesario hacerlo más a menudo si la herida exuda mucho. Depende de la herida, de su tamaño, de su tipo y de su posición en el cuerpo. Su médico o su enfermera le dirán cuándo tiene que cambiarse.

¿Me puedo mover mientras estoy con la terapia de presión negativa?

Los pacientes que usan PICO pueden moverse sin problemas, pero esto depende de las recomendaciones que le dé el médico o la enfermera. PICO es muy discreto y puede llevarse en el bolsillo o en su bolsa.

Cuando duerma...

Cuando duerma asegúrese de que coloca la bomba en un sitio seguro dónde no pueda caerse accidentalmente durante la noche.

Ducha e higiene

Puede usted lavarse siempre que tenga cuidado de no remojarlo ni sumergirlo directamente bajo un chorro de agua.

- Desconecte la máquina apretando el botón naranja.
- A continuación, desenrosque el tubo que sale de la máquina del tubo que sale del apósito.
- Coloque la máquina en un lugar seguro donde no pueda caerse.
- Vuelva a conectar ambos tubos y conecte la máquina tan pronto como acabe de lavarse.

¿Cómo se si está funcionando?

El apósito debe estar ligeramente arrugado y ser firme al tacto.



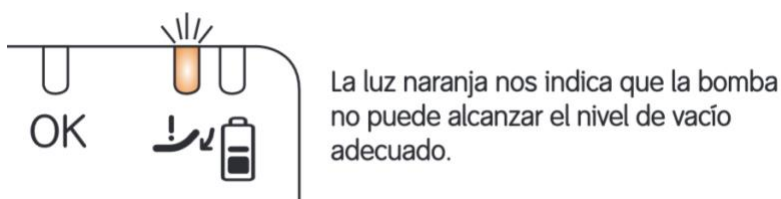
Cuando PICO está funcionando se enciende una luz verde parpadeante.

Alarmas

- **Presión negativa baja.**

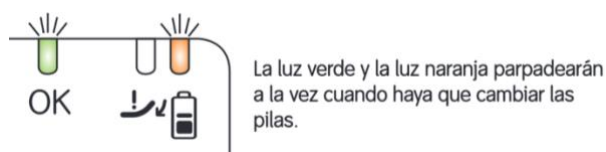
La máquina nos avisa cuando no haya suficiente vacío o presión a través de una luz naranja que parpadea. Además, notará que la bomba vibra un poco al intentar recuperar el vacío. El apósito sigue absorbiendo exudado, pero la presión negativa no llegará al lecho de la herida. La pérdida de vacío puede deberse a una pequeña fuga en el apósito por lo que le recomendamos revisar todo el contorno de éste buscando cualquier pequeña arruga en los bordes y presionar suavemente con la mano en sus extremos para asegurarlo. pague ahora la máquina y vuelva a encenderla. Si después de 1 minuto la luz naranja vuelve a parpadear es que la fuga no se ha solucionado. Vuelva a revisar el contorno del apósito en busca de fugas. Si después de 1 minuto, la luz verde continúa parpadeando, la fuga se ha resuelto. También puede reforzar el PICO con los apósitos que le facilitaremos en el hospital.

Contacte con su médico o su enfermera si tiene problemas de forma continua con la luz naranja indicadora de fuga



- **Batería baja.**

La máquina nos avisará a través de una luz naranja parpadeante encima del símbolo de la pila. En este momento hay que cambiar las pilas. Deberá apagar la máquina, cambiar las pilas por unas nuevas y volver a encender la máquina a continuación.



¿Cuándo tiene que cambiarse la bomba?

La bomba está programada para pararse después de 7 días. Después de este periodo de tiempo, la bomba se detendrá, todas las luces se apagarán y no volverá a funcionar de nuevo, aunque le cambie las pilas.

En este momento, no se aplicará ninguna presión negativa sobre la herida por lo que deberá acudir a su centro sanitario donde su médico o su enfermera retirará el producto y valorará si debe aplicarle un nuevo sistema si fuera necesario.

Póngase en contacto inmediatamente con su enfermera o con su médico:

- Si ve que el apósito se llena rápidamente con sangre.
- Si el borde de la herida está enrojecido o irritado.
- Si el apósito parece suelto o flojo.
- Si la herida huele.
- Si le duele.
- Si la alarma no se para.

