

¿Où recevoir plus d'aide?

Il existe de nombreuses **Organisations** qui proposent un soutien durant ce moment difficile. Ci-dessous information de contact de quelques-unes d'entre elles.

NUBESMA: Asociación de Apoyo al Duelo Gestacional y Neonatal de Valencia.
www.nubesma.org. Teléfono: 644713832

Umamanita: Soutien lors d'un décès perinatal ou neonatal. www.umamanita.es

Pregnancy and Infant Loss Support.
www.nationalshrae.org

Livres

Il existe des livres qui ont aidé de nombreuses familles.

-Volver a Vivir. Diario del primer año después de la muerte de un hijo. Mercè Castro

-Palabras que consuelan. Mercè Castro.

-La hora de violeta. Sergio del Molino

Au-delà de la perte neonatale

Information pour les familles

Hospital Universitari i Politècnic La Fe

Av. Fernando Abril Martorell, 106

Valencia (España)

Téléphone: 961 244 000

SAIP: 961 244 347

Registre Civil: 961 244 332

Service de Néonatalogie: 961 245 680

Banque de lait: 961 245 680

Le personnel du **service de néonatalogie** de l'Hôpital La Fe, regrette la perte que vous venez de subir et se tient à votre entière disposition pour répondre à tous vos besoins.

Ce triptyque a pour but de vous aider dans les démarches que vous allez devoir réaliser et donner une réponse à quelques-unes des questions que vous pourriez avoir.

La Boîte des souvenirs

La boîte des souvenirs est un instrument qui prétend vous aider à vous souvenir, grâce à des petits objets, de votre enfant et faciliter ainsi le processus du deuil, n'hésitez pas à communiquer au personnel sanitaire du service n'importe quel souvenir dont vous pensez avoir besoin.



Le deuil

La mort, à n'importe quelle étape de la vie, est considérée comme une grande perte. Chaque personne affronte le deuil d'une façon différente et nécessite de plus ou moins de temps pour s'en remettre aussi bien émotionnellement que psychologiquement. Face à cette perte, la douleur est réelle et normale. Il est aussi normal d'avoir des sentiments de rage, de culpabilité, de déconfortement ou de peur. C'est pour cela que dans certain cas, il peut être nécessaire de recevoir un appui ou une aide psychologique.

La psychologue du Service de Néonatalogie prendra contact avec vous pour vous proposer son aide et vous accompagner tout au long du processus de deuil. Vous pouvez aussi demander une aide psychologique à votre médecin de Atención Primaria, si vous s'en avez besoin.

Primers dies

Il existe des obligations légales que vous devrez assumer, comme inscrire votre enfant au registre civil. Vous pouvez recevoir plus d'information à ce sujet auprès des services sociaux de cet hôpital.

Après quelques jours, vous recevrez un appel du Service de Néonatalogie, pour concerter un rendez-vous au cours duquel on vous remettra et expliquera le rapport clinique de votre bébé, ainsi que les résultats des analyses en attente et, si une autopsie a été réalisée, ses premiers résultats.

Quand une autopsie est pratiquée, les résultats définitifs peuvent tarder plusieurs mois, c'est pourquoi nous prendrons à nouveau contact avec vous pour vous remettre le rapport définitif.

Cette information peut être envoyée par courrier ou remise en main propre. Cependant nous vous conseillons de venir à l'hôpital pour le recevoir et pouvoir ainsi, si nécessaire, répondre à tous vos possibles doutes.

La famille

La perte d'un proche cause un impact émotionnel chez les enfants, spécialement dans le cas des frères et sœurs, qui vivront eux aussi leur propre deuil, c'est pourquoi il est recommandé de leur permettre de le partager et de l'exprimer librement.

Allaitement maternel

Si vous allaitiez votre enfant, le personnel sanitaire vous indiquera la démarche à suivre. Vous pouvez aussi prendre contact avec la banque de lait maternel de cet hôpital.

