

CESÁREA CON ACOMPAÑANTE

El Hospital Universitari i Politècnic La Fe de València, dentro de su **política humanización del parto**, queremos ofrece a las gestantes que dan a luz mediante cesárea la **posibilidad de estar acompañadas por una persona** durante el nacimiento de su hijo/hija.

La cesárea es una intervención quirúrgica, por lo tanto es un procedimiento que presenta unos riesgos potenciales, por lo que **la posibilidad d estar acompañada durante la cesárea solo se ofertará a aquellas mujeres a las que la realización de la intervención cumpla determinados criterios de inclusión** que podrían resumirse en:

- Madre y recién nacido sanos.
- Casos en los que no se prevean complicaciones relevantes (como por ejemplo, gestación a término o cesárea programada por presentación anómala o 2 cesáreas anteriores).

Permitir la entrada de el/la acompañante a la cesárea pretende **mejorar la vivencia de las madres respecto a la cirugía y servir como soporte emocional**.

Mediante este documento, pretendemos facilitarles **información acerca de cómo será el circuito establecido en la cesárea, tanto para la gestante como para su acompañante**, por lo que es importante que lean atentamente la información que contiene y si tienen alguna duda consulten con algún miembro del equipo.

- **No está permitida la entrada de móviles ni otros dispositivos a quirófano.**
- Las matronas y TCAE de las sala de hospitalización/paritorio le facilitarán un pijama de quirófano junto con la mascarilla, calzas y gorro.
- Mientras la madre es trasladada a quirófano y se prepara para la cesárea, el acompañante esperará a que le indiquen que puede pasar.
- Una vez en quirófano, el acompañante permanecerá sentado en la zona donde le ubique la TCAE de quirófano/Matrona, hablando en voz baja y evitando tocar el equipamiento quirúrgico. Si precisa comunicar algo por favor diríjase a la TCAE de quirófano/Matrona, que será la persona de referencia en el tiempo que permanezca en quirófano.
- **Si durante la cirugía surge alguna complicación imprevista para la madre o el bebé, que los puedan poner en riesgo, o surge la necesidad de hacer otra cesárea de forma urgente y simultánea, se le indicará que salga del**

quirófano para facilitar la actuación urgente del personal sanitario implicado. El acompañante debe tener en cuenta que en esa circunstancia deberá salir del quirófano de inmediato.

- Tras el nacimiento, se colocará al bebé sobre la madre, en contacto piel con piel, el tiempo que la madre permanezca en quirófano, siempre y cuando la situación clínica de la madre y la criatura así lo permitan.
- Cuando finalice la cesárea, la familia será trasladada a la sala de observación, normalmente permanecerás allí aproximadamente una hora y después serán trasladados a su habitación en la unidad de hospitalización/maternidad.
- El tiempo que permanezca en la sala de observación tras la cesárea, estarán apoyados en todo momento por la matrona y TCAE, que realizarán los cuidados necesarios y el control de la recuperación materna.

Recuerde que este tiempo es para compartir únicamente con su hija/hijo y su pareja/acompañante, y que no podrá utilizar ningún dispositivo móvil en quirófano.

POR FAVOR, SI PRECISA ALGUNA ACLARACIÓN NO DUDE EN PREGUNTAR.

