



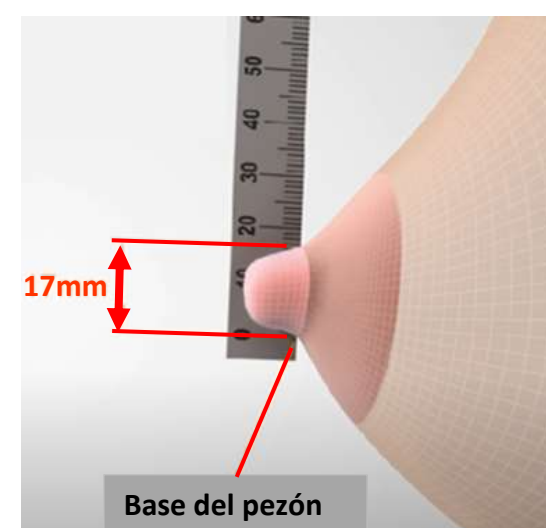
¿El tamaño de la copa extractora importa?

Igual que pasa con la boca del bebé, si la copa no se ajusta perfectamente al pezón y pecho, puede llegar a provocar heridas o resultar en una extracción inefectiva, en la cual no se vaciará bien el pecho y no se obtendrá toda la leche que se podría producir en la extracción. Un exceso de presión por una talla inadecuada puede bloquear los conductos galactóforos, generando ingurgitación, mastitis...

Actitud terapéutica a adoptar

Medir los pezones para averiguar el tamaño de la copa

- Medir ambos pezones, con una regla o una cinta métrica, en sentido **transversal** desde la **base del pezón** hasta la parte superior (**no incluir la areola**).
- Es importante **medir los dos pezones**, porque es posible que no sean del mismo tamaño y se deba de emplear una **copa diferente** para cada pecho.
- Con esta medida, iremos a las tablas de los fabricantes para ver cuál es su talla o tamaño de embudo que necesitamos.
- Como el pezón **aumenta hasta 3 mm durante la extracción**, la medida de la copa tiene que ser ligeramente superior, **unos 4 mm**.



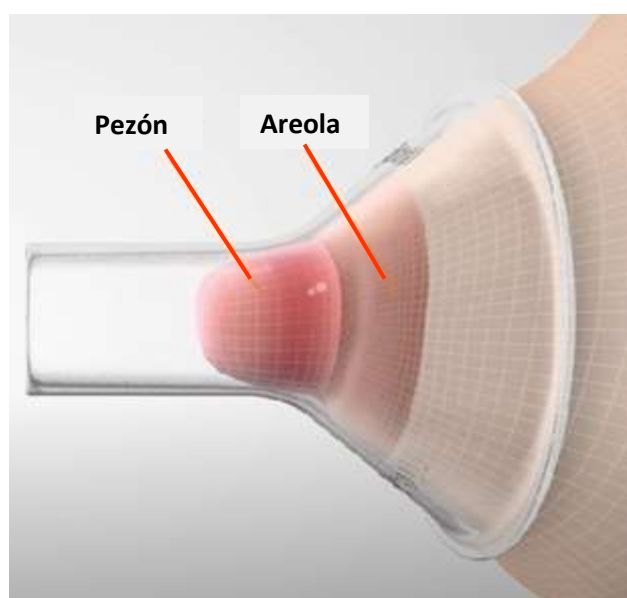
Al ser el diámetro del pezón de 17mm, el **tamaño recomendado** para la copa sería de **21mm**.



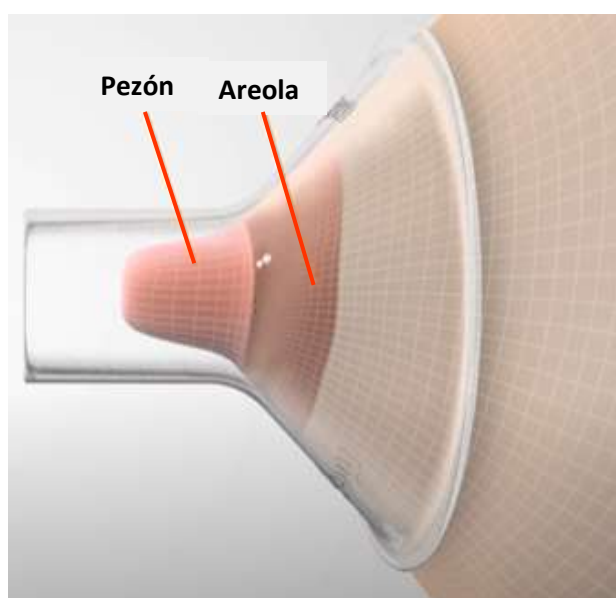
*No realizar la extracción cuando el pecho esté muy lleno o ingurgitado. En ese caso, previamente realizar extracción manual con **técnica de Marmet** y/o maniobras de **presión inversa suavizante**.*

Comprobar si el tamaño de la copa es el idóneo

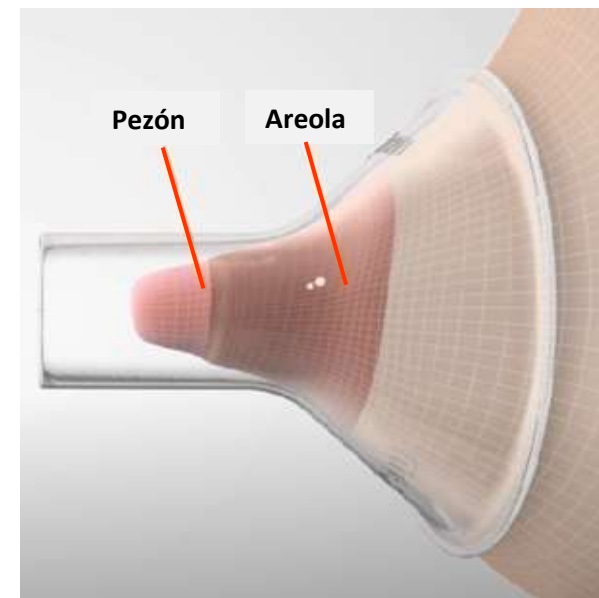
- Comenzar con la copa de la talla que se necesita según la medida.
- Centrar el pezón y sujetar la copa contra la mama con suavidad.
- Tomar las *siguientes imágenes* como referencia durante la **fase de extracción** (tras la fase de estimulación).



El pezón **roza** los laterales de la copa, y **no acaba de entrar** por completo, se necesitará **una copa más grande**.



El pezón entra dentro de la copa, **centrado** y se **mueve libremente** sin rozar las paredes de la copa.



Entra el **pezón y parte de la areola** dentro de la copa, necesitaremos una **copa más pequeña**.