

- ✓ Cuando finalice la cesárea, la familia será trasladada a la sala de observación, normalmente permanecerán allí aproximadamente una hora y después serán trasladados a su habitación en la unidad de hospitalización/maternidad.
- ✓ El tiempo que permanezca en la sala de observación tras la cesárea, estarán apoyados en todo momento por la matrona y TCAE de observación, que realizarán los cuidados necesarios y el control de la recuperación materna.



**Recuerde que este tiempo es para compartir únicamente con su hija/hijo y su pareja/acompañante, y que no podrá utilizar ningún dispositivo móvil en quirófano.**

**La Fe**  
Hospital  
Universitari  
i Politècnic

**Servicio de Obstetricia**

## **ACOMPañAMIENTO EN CESÁREA**

Información para las familias



**Hospital Universitari i Politècnic La Fe**

Avd. Fernando Abril Martorell, 106

València (España)

Teléfono: 961 244 000

SAIP: 961 244 347

Registro Civil: 961 244 332

Servicio de Neonatología: 961 245 680

Banco de Leche: 961 245 680

**La Fe**  
Hospital  
Universitari  
i Politècnic

## CESÁREA CON ACOMPAÑANTE

El Hospital Universitari i Politècnic La Fe de València, dentro de su **política de humanización del parto**, quiere ofrecer a las gestantes que dan a luz mediante cesárea la **posibilidad de estar acompañadas por una persona** durante el nacimiento de su hijo/hija.

Permitir la entrada de la pareja/acompañante a la cesárea pretende **mejorar la vivencia de las madres respecto a la cirugía y servir como soporte emocional**.

**OBJETIVO:** Mediante este documento, pretendemos facilitarles **información acerca de cómo será el circuito establecido en la cesárea, tanto para la gestante como para su pareja/acompañante**, por lo que es importante que lean atentamente la información que contiene y si tienen alguna duda consulten con algún miembro del equipo.

La cesárea es una intervención quirúrgica, por lo tanto es un procedimiento que presenta unos riesgos potenciales, por lo que **la posibilidad de estar acompañada durante la cesárea sólo se ofertará a aquellas mujeres a las que la realización de la intervención cumpla determinados criterios de inclusión**.

## CONDICIONES PARA EL ACOMPAÑAMIENTO EN CESÁREA:

- Madre y recién nacido sanos.
- Casos en los que no se prevean complicaciones relevantes (como por ejemplo, gestación a término o cesárea programada por presentación anómala o 2 cesáreas anteriores).
- Firmar **«Hoja informativa para la presencia de acompañante en cesárea»**.

## NORMAS:



- ✓ **No está permitida la entrada de móviles ni otros dispositivos al quirófano.**



- ✓ Las matronas y TCAE (Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería) de la sala de hospitalización/paritorio le facilitarán un pijama de quirófano junto con la mascarilla, calzas y gorro.

- ✓ Mientras la madre es trasladada a quirófano y se prepara para la cesárea, el acompañante esperará a que le indiquen que puede pasar.
- ✓ Una vez en quirófano, el acompañante permanecerá sentado en la zona donde le ubique la TCAE de quirófano/matrona, hablando en voz baja y evitando tocar el equipamiento quirúrgico. Si precisa comunicar algo, por favor, diríjase a la TCAE de quirófano/matrona, que será la persona de referencia el tiempo que permanezca en el quirófano.



- ✓ Tras el nacimiento, si se puede, se colocará al bebé sobre la madre, en contacto piel con piel, el tiempo que la madre permanezca en quirófano, siempre y cuando la situación clínica de la madre y la criatura así lo permitan.



## COMPLICACIONES:

**Si durante la cirugía surge alguna complicación imprevista para la madre o el bebé que los puedan poner en riesgo, o surge la necesidad de hacer otra cesárea de forma urgente y simultánea, se le indicará que salga del quirófano para facilitar la actuación urgente del personal sanitario implicado. El acompañante debe tener en cuenta que en esa circunstancia deberá salir del quirófano de inmediato.**

