

RECURSOS DISPONIBLES

EN EL HOSPITAL

- En la primera visita es recomendable que participen en el **“TALLER DE HERMANOS/AS”**.
- A través del juego les explicaremos lo que van a ver cuando entren en la unidad y resolveremos las dudas que puedan tener.
- Animadles a que traigan un dibujo, lo podemos poner en su incubadora o dejarlo expuesto para que lo vean cada vez que vuelvan.
- Dentro de la unidad les ofrecemos un espacio donde pueden pintar, jugar o leer cuando vengan, intentando hacer más “divertida” la visita al hospital.

**Mi hermanito/a
está en el hospital**

**Servicio de Neonatología
Hospital Universitari i Politècnic La Fe**

LaFe
Departament
de Salut

LaFe
Hospital
Universitari
i Politècnic

MI HERMANITO/A ESTÁ EN EL HOSPITAL



Porque los hermanos y hermanas también cuentan

Tener un bebé recién nacido ingresado en el hospital afecta a toda la familia, también a sus hijos e hijas mayores.

Es probable que os surjan dudas a la hora de explicarles por qué su hermanito o hermanita está en el hospital.

Por eso, queremos ofrecer os unos consejos y recursos que pueden ayudaros a hacer frente a esta nueva situación.

CONSEJOS PARA AYUDAR A LOS HERMANOS/AS

Sed sinceros con vuestros hijos e hijas. Es mejor decir la verdad que ocultarla para protegerlos.

En estos casos pueden llegar a imaginar cosas que no tienen que ver con la realidad.

Dar una información adecuada a su edad, como por ejemplo:

-“Claudia” es muy pequeña y aún no sabe comer.

-“Pablo” lleva un tubito que le ayuda a respirar.

Referiros al bebé por su nombre y hablad en casa de sus progresos.

Intentad que no varíen mucho sus rutinas (en la medida de lo posible).

Aunque los horarios son difíciles de compaginar, intentad reservarles algún tiempo “en exclusiva”. Puede ser la hora de dormir, ir a tomar un helado o al cine...

Puede que si os ven cansados o tristes piensen que es por algo que han hecho.

Explicadles que estáis preocupados por su hermano o hermana y queréis que esté pronto en casa.

En algunos casos pueden aparecer regresiones (como volver a mojar la cama) o llamadas de atención. Es normal, no le deis importancia, hacedles ver que le queréis igual que antes y estos comportamientos desaparecerán poco a poco.

Contamos con una psicóloga en la unidad a quien podéis recurrir si lo creéis necesario.

La experiencia nos dice que los hermanos/as que visitan al bebé durante el ingreso son más responsables y protectores con él en casa.

Los fines de semana pueden venir a visitarlo, preguntad al personal de la sala por los horarios de visitas y actividades.

¡¡¡OS ESPERAMOS!!!